



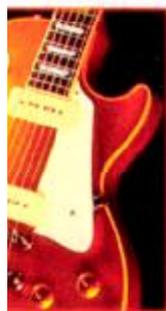
## Deutsches Ernährung.-Forum

### Gesundes Leben durch Ernährung

<http://www.hagemann.de/def/>

Viele Deutsche (aber nicht nur Deutsche, sondern besonders auch Amis) sind einfach viel zu dick. Und das muß doch nicht sein, wenn ein Blick auf die Speisekarten dieser Page geworfen wird. „Gesunde Ernährung“ ist das A und O für ein langes Leben, deshalb sollte jeder einmal ruhig die Produktinformationen durchlesen, einen der vielen Termine wahrnehmen, das eine oder andere Rezept mal ausprobieren und darauf achten, daß man nicht vom Auto überfahren wird. Dann kann eigentlich nichts mehr passieren.

Viel Spaß beim Leben



## Gibson's Musikinstrumente

<http://www.gibson.com>

Musikinstrumente, soweit das Auge blickt. Über 5.000 Seiten vollgestopft mit den Themen „Musikinstrumente“ (hauptsächlich Gitarren natürlich), „Musiknews“ und anderes „Musikzubehör“. Eben alles, was ein mehr oder weniger erfolgreicher Musiker im Laufe seiner Karriere braucht. Natürlich ist alles gleich bestellbar. Schließlich steht das Haus Gibson für Qualität.

Der Schreck aller Nachbarn



audiomap

## Urlaub = Entspannung

<http://family.starwave.com/seasonal/holiday/>

Ach, Urlaubszeit, schöne Zeit. So soll es jedenfalls sein. Doch nur allzu oft läßt der Streß nicht lange auf sich warten. Zu Weihnachten müssen teure Geschenke besorgt werden, am Reiseziel begegnet einem die Habgier in ungeschminkter Form und so weiter und so fort. Dafür, daß alles besser, schöner und entspannter wird, dafür gibt es die *Holiday Highlights* von *Family's Planet*. Zur rechten Vorbereitung kann man sich schon einmal das Rauschen des Meeres anhören und dabei die Sonne untergehen sehen, oder sich mit anderen über so Erquickliches wie „minimal christmas“ austauschen.

Ich bin ganz ruhig



a  
1  
n  
1  
s  
a  
t  
i  
l  
l

## Audiomap

<http://www.audiomap.de/>

Diese Site (so der Anbieter) ist für alle Audiophile und Musikbegeisterte gedacht. Und dementsprechend ist sie auch grafisch und thematisch aufgebaut. Infos, Infos, Infos. Die neuesten CDs, die zum Teil noch nicht auf dem Markt sind, sollten manch einem DJ oder Hobby-musikhörer die Ohren schlackern lassen. Nun ja, nicht umsonst gehört die Site zu den besten 5% des Internetangebots.

Echt spitze

